

elektrosokk pszichiáter áram



Még mindig van elektrosokk Magyarországon?

Valószínűleg a legtöbben úgy gondolják, hogy a Száll a kakukk fészkére című film után, amelyben a Jack Nicholson által játszott főhőst zombivá teszik a pszichiátriai intézetben, az elektrosokkot brutális volta miatt már sehol a világon nem használják. Ez sajnos távolról sincs így.

A pszichiáterek rendszerint azzal érvelnek, hogy az elektrosokk alkalmazása az eltelt évtizedekben sokkal humánusabb lett: ma már altatásban, izomlazító beadása mellett adják, így a páciens nem érzékel belőle semmit (legalábbis az eljárás során), az izomlazító pedig megakadályozza, hogy a nagyfeszültségű áram következtében létrejövő rettenetes görcs miatt a páciensnek eltörjenek a csontjai vagy leharapja a nyelvét. Azonban hiába szépítettek a külsőségeken: a nagyfeszültségű elektromos áram agyszövetre kifejtett romboló hatásán mindez mit sem változtat.

Annak ellenére, hogy vezető pszichiáterek is elismerik: nem tudják, hogyan „működik” az elektrosokk, és annak ellenére, hogy veszélyes, sokszor visszafordíthatatlan mellékhatásai jól ismertek, még ma is jelentős számban elektrosokkolnak embereket szerte a világon. Az Egyesült Államokban például a becslések szerint évente több mint 100 000 elektrosokkot adnak, ennek felét 60 év felettieknek – ez több mint 270 elektrosokkot jelent minden egyes nap.

Bár a legtöbben nem tudják, Magyarországon is végeznek még elektrosokkot. Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, egy emberi jogi szervezet, amely a pszichiátria területén történő emberi jogi sérelmek feltárásával foglalkozik, nemegyszer találkozik ilyen esetekkel. 2014 februárjában például egy apa hívta fel a szervezetet, mondván, lányuk egy Pest megyei kórház pszichiátriájára került és elektrosokkolni akarják. Bár sem a lány, sem a szülők ehhez nem járultak hozzá, a pszichiáter azt mondta: „életveszélyes állapot” esetén nincs szükség hozzájárulásra, tehát mindenképp sokkolni fognak. Végül az emberjogi szervezet közbenjárására volt szükség, hogy a pszichiátriai osztály elálljon a kényszerített elektrosokktól.

A pszichiátriai kezelések gyakorlatát manapság egyre több kritika éri, nem csupán az áldozatok részéről, de szakmai körökből is, és nem csupán az elektrosokkot, de a széles körben alkalmazott tudatmódosító pszichiátriai szereket illetően is. Itt lenne az ideje, hogy a manapság használt, sokszor működésképtelen és károkat okozó pszichiátriai kezeléseket olyan eljárások váltsák fel, amelyek bizonyítottan a páciensek mentális egészségét szolgálják.

Forrás: CCHR