

hiperaktivitás pszichiátria gyermek



## Hiperaktivításra nem megoldás a pszichiátria

Újra napvilágot láttak hírek azzal kapcsolatban, hogy nő a hiperaktív gyermekek száma. Most a JAMA Psychiatry című szaklapban jelent meg egy tanulmány miszerint az elmúlt 10 évben másfélszer több gyereknél diagnosztizáltak a hiperaktivitást. A probléma ezzel ugyanaz, mint öt vagy tíz évvel ezelőtt: a diagnózis szubjektív, a kezelésként adott pszichiátriai szerek pedig függőséget és veszélyes mellékhatásokat okozhatnak. Ráadásul nem oldják meg a gyermek problémáját. A JAMA Psychiatry című szaklap tanulmányt jelentetett meg arról, hogy az utóbbi 10 év alatt a pszichiátriai kezeltek száma megnőtt, különösen a fiataloknál mutatkozik, ahol a hiperaktivitással diagnosztizáltak száma másfélszeresére növekedett. A jelentés azt is tartalmazza, hogy a diagnosztizált gyermekek kétharmadánál „gyógyszeres” kezelést alkalmaznak.

A hiperaktivitás nem betegség, hanem valamilyen – nem pszichiátriai – probléma tünete. Egy hasonlattal élve: ha valakinek erősen viszket a bőre, és ez komoly problémát okoz neki, kaphat olyan szert, amelyektől úgy eltompul, hogy nem fogja érezni a viszketést, így a probléma látszólag megoldódott. Ám nyilvánvaló, hogy ezzel csak a tüneteket nyomtuk el, s nem a valódi problémát kezeltük, ami lehet egy bőrfertőzés, amely orvosi kezelést igényel. Óriási a különbség a tünetek leírása és az okok megtalálása, illetve kezelése között. A pszichiátria a hiperaktivitás problémájára mindössze annak „betegségként” való leírását és a tüneteket elnyomó, erős tudatbefolyásoló, a függőség veszélyét magában rejtő droghatású anyagok használatát fejlesztette ki legfőbb „megoldásként”. A valódi megoldást az jelenti, ha időt és fáradságot szánunk arra, hogy megtaláljuk, mi váltja ki a hiperaktivitás tüneteit, amit számos dolog okozhat. Orvosi tanulmányok szólnak arról, hogy pl. bizonyos allergiák, cukorérzékenység, mesterséges élelmiszer-adalékok okozhatnak hiperaktivitást, ilyen esetekben alapos belgyógyászati vagy allergológiai kivizsgálás, étrendváltás segíthet.

Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, amely egy nemzetközi emberi jogi szervezet hazai csoportjaként működik Magyarországon, kutatást végzett a témával kapcsolatban, melynek során számos olyan adatra bukkant, amelyek a tapasztalatok szerint általában nem jutnak el az érintett szülőkhöz, akik megoldást szeretnének találni gyermekük hiperaktivitására.

Az egyik legfontosabb információ, amelyről a szülőknek tudniuk kellene, hogy nem létezik olyan tudományos vizsgálat, kutatási eredmény, amely igazolná a hiperaktivitás, figyelemzavar „agyi betegség”, kémiai egyensúlyzavar voltát. Viszont a „kémiai egyensúlyzavar” elméletének tényként való terjesztése az, ami igényt támaszt olyan erős, tudatbefolyásoló pszichiátriai szerek használatára, amelyekkel az ilyen gyerekeket manapság kezelni próbálják. Ezek a pszichiátriai szerek valójában kémiaileg közelebb állnak az utcai kábítószerhez, mint a normál orvosi gyógyszerekhez. Ennek megfelelően sokuknál hozzászokást, függőséget alakíthat ki, emellett számos igen negatív mellékhatást okozhatnak (amelyekről a gyógyszerkönyvek be is számolnak).

Ha a gyermeknek tanulási problémái vannak, pszichiátriai szerek adása helyett érdemes keresni egy megbízható és hozzáértő magántanárt, aki elismeri a szótagoló (hagyományos) olvasástanítási módszert. Az is lehet, hogy a gyerek az átlagosnál több energiával, mozgási kedvvel rendelkezik, s csak a „lelassult” felnőttekhez képest tűnik hiperaktívnak. Ilyenkor segíteni kell neki, hogy energiáját sportban, közös elfoglaltságokban levezethesse, hiszen életerejére felnőtt korában is szüksége lesz. Az alapítvány évek óta igyekszik felvilágosítani az embereket a hiperaktivitás témájáról ezért megjelentetett egy INGYENES tájékoztató kiadványt, amelyet az alábbi elérhetőségeken lehet kérni: Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány: 1461 Budapest, Pf. 182., az 1/342-6355-ös telefonszámon vagy az info@cchr.hu e-mail címen.

Forrás: cchr.hu